

hoaresponse - Quiz Questions with Answers

Anatomy & Physiology

Anatomy & Physiology

1.

¿Qué tejido es responsable de conectar el músculo al hueso?

Tendon

Ligamento

Fascia

Cartilago

Respuesta correcta: Tendón

Los tendones son tejidos que se encargan de conectar los músculos a los huesos. Los tendones se encuentran al final del vientre muscular.

Los ligamentos son bandas cortas de tejido conectivo fibroso, resistente y flexible que conectan dos huesos o cartílagos o mantienen unida una articulación.

La fascia es tejido conectivo responsable de revestir músculos, vasos y nervios.

El cartilago es el tejido que se encarga de amortiguar las articulaciones y reducir la fricción entre los huesos.

2.

¿Cuál es la **mejor** descripción de la forma en que la linfa se mueve a través del sistema linfático?

De una manera similar a la peristalsis, de una presión más alta a una presión más baja

De una manera similar a la peristalsis, de presión más baja a presión más alta

Es una función relacionada a la presión controlada por la acción de bombeo del corazón.

Desde el ducto torácico hacia el resto del cuerpo.

Respuesta correcta: Similar a la peristalsis, de una presión más alta a una presión más baja

La linfa se mueve a través del sistema linfático de una manera similar a la peristalsis, desde la presión más alta hasta la presión más baja. El flujo linfático es involuntario, pero está influenciado y asistido por los movimientos de los músculos esqueléticos.

Si bien el movimiento de la linfa está relacionado con la presión, no se ve afectado por el bombeo del corazón.

La linfa se mueve desde las áreas distales del cuerpo hacia las áreas proximales. En la mitad inferior del cuerpo esto sería hacia el ducto torácico.

3.

La nariz, la faringe y la laringe son partes de:

Sistema respiratorio

Sistema Nervioso

Sistema Linfático

Sistema Muscular

Respuesta correcta: Sistema respiratorio

La nariz, la faringe y la laringe son partes del sistema respiratorio.

El sistema respiratorio superior incluye:

- 1. La cavidad nasal.*
- 2. La faringe o garganta, que se divide de la siguiente manera:*
 - La nasofaringe es una vía de paso del aire y una continuación de la nariz y la cavidad nasal.*
 - La orofaringe es una vía de alimentación y se extiende desde la boca. Esta es la parte de la garganta que se ve cuando una persona abre la boca y que contiene las amígdalas.*
 - La laringofaringe es una vía para el aire y los alimentos. Comienza en el hueso hioides y luego se separa en el esófago y la laringe.*

El tracto respiratorio inferior incluye lo siguiente:

- 1. La laringe (laringe) conecta la faringe con la tráquea (tráquea).*
- 2. La tráquea es la vía aérea principal hacia los pulmones y se extiende desde la glotis hasta la unión de los dos bronquios principales.*
- 3. Los bronquios y los alvéolos se encuentran dentro de los propios pulmones. Los bronquios son tubos que se ramifican desde la tráquea. Proporcionan un camino hacia los alvéolos, que son los sacos de aire donde tiene lugar la respiración externa.*

El sistema nervioso incluye el cerebro, el tronco del encéfalo, la médula espinal y los nervios periféricos.

El sistema linfático transporta la linfa por todo el cuerpo.

El sistema muscular incluye los músculos esqueléticos del cuerpo.

4.

Complete el espacio en blanco: _____ es una enzima que se encuentra en el estómago. Es el principal responsable de digerir las proteínas.

Proteasa (protease pepsin)

Amilasa

Sucrasa

Moco

Respuesta correcta: proteasa pepsina

La proteasa es una enzima que se encuentra en el estómago. Es el principal responsable de digerir las proteínas. El HCl, que también se encuentra en el estómago, tiene una función similar.

La amilasa y la lipasa se encuentran en el páncreas. La amilasa digiere los polisacáridos y la lipasa digiere los lípidos. La sacarasa, que se encuentra en el intestino delgado, digiere los azúcares. El revestimiento mucoso del estómago lo protege del ácido. Si este revestimiento se rompe, el ácido puede quemar el estómago y provocar una úlcera. El moco no es responsable del proceso químico de la digestión.

5.

Un cliente con el que está trabajando afirma que ha sido diagnosticado con una distensión con ruptura. ¿Qué estructura podría implicar esto?

El tendón de Aquiles

LCA (ligamento cruzado anterior)

El ligamento radioulnar

LTFA (ligamento talo fibular anterior)

Respuesta correcta: El tendón de Aquiles

Una distensión es una lesión en el músculo o el tendón. El tendón de Aquiles se encuentra en el aspecto posterior del tobillo; cubre desde los músculos del gastrocnemio y el soleo hasta el calcáneo.

El LCA (ligamento cruzado anterior), la ATFL (ligamento talofibular anterior) y los ligamentos radioulnares son todos ligamentos. Las lesiones en los ligamentos se llaman esguinces, no distensiones.

6.

¿Qué es una unidad motora?

Una sola neurona motora y todas las fibras musculares que controla

Una neurona motora

Un grupo de músculos que trabajan juntos para realizar una acción, estimulado por las neuronas motoras

El músculo que controla una acción, también conocido como el que acciona o músculo principal.

Respuesta correcta: Una sola neurona motora y todas las fibras musculares que controla.

Una unidad motora consiste en una sola neurona motora y todas las fibras musculares que controla.

Mientras que una neurona motora es parte de cada unidad motora, el término "unidad motora" incluye las fibras que inerva.

Los grupos de músculos que trabajan juntos regularmente tienen nombres únicos, como los flexores de la cadera o el manguito rotador del hombro. También son llamados sinergistas.

El motor, o el músculo principal que controla una acción, es el agonista.

7.

¿Qué glándulas del sistema endocrino se encuentran encima de cada riñón?

Suprarrenal

Tiroide

Pineal

Respuesta correcta: Suprarrenal

Hay dos glándulas suprarrenales, cada una ubicada encima de cada riñón. Cada glándula consta de una capa externa llamada corteza y un área interna llamada médula. Producen adrenalina (o epinefrina), noradrenalina (o noradrenalina) y cortisol.

La tiroides se encuentra debajo de la laringe en el cuello.

La glándula pituitaria está ubicada debajo del tálamo y el hipotálamo en el centro del cerebro.

La glándula pineal es la pequeña glándula que se encuentra en el mesencéfalo del tronco del encéfalo.

8.

¿Cuál de los siguientes es el camino común del sistema respiratorio y digestivo para el aire y los alimentos?

Faringe

Laringe

Tráquea

Bronquios

Respuesta correcta: Faringe

La faringe, que también se conoce como garganta, es el paso común de los sistemas respiratorio y digestivo para el aire y los alimentos.

La laringe, que se compone de cuerdas vocales, músculo y cartílago, es el conducto del sistema respiratorio para el aire en la parte superior de la tráquea. La tráquea, que está formada por una sucesión de cartílagos unidas por tejido blando, lleva el aire hasta los bronquios. Los bronquios son el método del sistema respiratorio para llevar el aire a las ramas más pequeñas de los bronquiolos de los pulmones.

9.

Llena el blanco: El _____ se origina en la sínfisis púbica y se utiliza para la flexión de la columna vertebral.

Recto abdominal

Psoas mayor

Oblicuo externo

Oblicuo interno

Respuesta correcta: Recto abdominal

El recto abdominal se origina en la sínfisis púbica y se utiliza para la flexión de la columna vertebral. Se inserta en los cartílagos de las costillas quinta, sexta y séptima y el proceso xifoide del esternón. También realiza flexión lateral del tronco, inclinación posterior de la pelvis y compresión de la cavidad abdominal (que soporta las vísceras).

El psoas mayor se origina en los cuerpos y los discos intervertebrales correspondientes de la última vértebra torácica y todas las vértebras lumbares, la superficie anterior de los procesos transversales de todas las vértebras lumbares y los arcos tendinosos que se extienden a través de los lados de los cuerpos de las vértebras lumbares. Se inserta en el trocánter menor del fémur. Concéntricamente, realiza la flexión de la cadera y la rotación lateral, la flexión del tronco y la flexión lateral del tronco.

El músculo oblicuo externo se origina en el labio externo de la cresta ilíaca, el hueso púbico y la línea alba. Se inserta en las superficies externas de las ocho costillas inferiores. Realiza flexión, flexión lateral y rotación contralateral del tronco, entre otros movimientos.

El músculo oblicuo interno se origina en el ligamento inguinal, la fascia ilíaca, los dos tercios anteriores del labio medio de la cresta ilíaca y la fascia lumbar. Se inserta en el cartílago de las últimas tres costillas y la aponeurosis que se extiende desde el décimo cartílago costal hasta el hueso púbico en la línea alba. Realiza flexión, flexión lateral y rotación ipsilateral del tronco, entre otros movimientos.

10.

¿Qué ocurre en la respiración interna?

Se intercambia oxígeno y bioxido de carbono entre la sangre y las células del cuerpo.

Se intercambia oxígeno y dióxido de carbono en los pulmones

.Se absorbe oxígeno hacia la sangre.

Se produce oxígeno y se remueve el bioxido de carbono.

Respuesta correcta: Se intercambia oxígeno y dióxido de carbono entre la sangre y las células del cuerpo.

La respiración interna es el intercambio de gases entre la sangre y las células del cuerpo. Este proceso implica que se entregue oxígeno a las células y se elimine de ellas dióxido de carbono. Esto ocurre los tejidos a través del sistema circulatorio.

La respiración externa tiene lugar en los pulmones, donde el oxígeno del aire inhalado ingresa al torrente sanguíneo y el dióxido de carbono de la sangre se exhala.

Sin embargo, el intercambio de gases real dentro de las células del cuerpo ocurre durante la respiración interna.

Los pulmones no son el lugar donde se produce el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono dentro de las células del cuerpo; esto sucede en los tejidos.

El sistema respiratorio absorbe oxígeno pero no lo produce, y el sistema digestivo es el encargado de ingerir sustancias, no el sistema respiratorio.

11.

El masaje estimula la producción de ¿Cuál hormona?

Oxitocina

Prolactina

Norepinefrina

Potasio

Respuesta correcta: Oxitocina

El masaje aumenta los niveles de oxitocina disponibles en el cuerpo. La oxitocina es producida por la glándula pituitaria posterior y estimula la contracción del músculo liso, especialmente en el útero. También apoya las respuestas emocionales positivas, como la empatía.

La prolactina es una hormona producida por la glándula pituitaria anterior, que desempeña un papel en el desarrollo de los senos. La norepinefrina es producida por las glándulas suprarrenales en respuesta al estrés. El potasio es un electrolito.

12.

¿Cuál de los siguientes tejidos no es un tipo de tejido muscular?

Cartílago hialino

Esquelético

Liso

Cardiac

Respuesta correcta: Cartílago hialino

Hay dos tipos principales de cartílago: cartílago hialino y fibrocartílago. El cartílago hialino se encuentra en las superficies articulares de las articulaciones, entre las costillas y en el sistema respiratorio. El fibrocartílago blanco se encuentra entre las superficies articuladas de las articulaciones, como la rodilla. Esta sustancia elástica no es un tipo de tejido muscular.

Los músculos esqueléticos se unen a los huesos del esqueleto y mueven las articulaciones. El músculo liso se encuentra principalmente en el sistema digestivo. El músculo cardíaco se encuentra sólo en el corazón.

13.

¿Cuál es la frecuencia respiratoria normal de un adulto en reposo?

De 12 a 20 respiraciones por minuto

De 30 a 36 respiraciones por minuto

De 6 a 10 respiraciones por minuto

De 24 a 30 respiraciones por minuto

Respuesta correcta: de 12 a 20 respiraciones por minuto

Para un adulto normal y sano en reposo, la frecuencia respiratoria normal es de aproximadamente 12 a 20 respiraciones por minuto. Esta tasa aumentará si están haciendo ejercicio, son fumadores o tienen una enfermedad pulmonar como asma o enfisema. También puede aumentar debido a las emociones fuertes. El miedo, el dolor y el shock pueden disminuir la frecuencia respiratoria, mientras que la ira, la emoción y la excitación sexual pueden aumentarla.

La frecuencia respiratoria normal para bebés y niños es más alta que para los adultos. En los bebés, por ejemplo, son unas 35 respiraciones por minuto.

14.

Durante la inhalación, ¿en qué dirección se mueve el diafragma?

Hacia abajo

Hacia arriba

Hacia adelante

No se mueve

Respuesta correcta: Hacia Abajo

Durante la inhalación, el diafragma se mueve hacia abajo, funcionando como un fuelle. Esto aumenta el volumen de las cavidades pleurales y disminuye la presión pulmonar, lo que permite que el aire entre en los pulmones. Durante la exhalación, el diafragma se mueve hacia arriba.

15.

Llene el espacio en blanco: durante _____, las moléculas complejas se descomponen y se libera energía.

Catabolismo

Anabolismo

Metabolismo

Mitosis

Respuesta correcta: catabolismo

Durante el catabolismo, las moléculas complejas se descomponen y se libera energía. Esta es una función que cae bajo el paraguas del metabolismo, que es el proceso en el que las células liberan o utilizan la energía.

El anabolismo, otra función del metabolismo, es una reacción química que utiliza energía para unir moléculas simples para formar moléculas más complejas como carbohidratos, lípidos, proteínas y ácidos nucleicos. La mitosis es otra palabra para la división celular, en la que la célula se duplica a sí misma.

16.

Llena el espacio en blanco.

La fascia es un tejido conectivo que _____.

Sostiene y alinea músculos, vasos y nervios

Está hecho de líquido, células sanguíneas y plasma

Conecta los músculos con los huesos

Se encuentra en los oídos, la nariz y las articulaciones

Respuesta correcta: Sostiene y alinea los músculos, los vasos y los nervios

La fascia es el tejido conectivo que sostiene y recubre los músculos, vasos y nervios. La fascia es una membrana fibrosa. Debido a que la fascia rodea y se encuentra dentro de cada músculo, la liberación fascial es una técnica de masaje importante.

La sangre es el tejido conectivo que está hecho de líquido, células sanguíneas y plasma.

Un tendón es un tejido conectivo que conecta los músculos con los huesos.

El cartílago es el tejido conectivo que se encuentra en los oídos, la nariz y las articulaciones.

17.

¿Cuál de las siguientes no es una estructura anatómica del sistema urinario de una mujer?

Útero

Uréter

Riñón

Uretra

Respuesta correcta: Útero

El útero es un órgano del sistema reproductor femenino, no del sistema urinario.

El sistema urinario está formado por los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones filtran alrededor de 100 litros de sangre por día, reabsorben 99 litros de filtrado y dejan alrededor de 1 litro de orina en un adulto promedio.

18.

Complete el espacio en blanco.

Una protuberancia redondeada en un hueso se conoce como _____.

cóndilo

cresta

espina

tuberosidad

Respuesta correcta: cóndilo

Una protuberancia redondeada en un hueso se conoce como cóndilo. Los ejemplos anatómicos incluyen el cóndilo femoral, los cóndilos occipitales y los cóndilos tibiales.

Un borde en un hueso se conoce como cresta. Una pequeña protuberancia puntiaguda se llama espina. Una protuberancia grande y áspera en un hueso se conoce como tuberosidad.

19.

¿Qué tipo de inmunidad se obtiene después de que un individuo haya tenido una enfermedad específica?

Inmunidad adquirida

Alergia

Anticuerpo

Inmunodeficiencia adquirida

Respuesta correcta: Inmunidad adquirida

La inmunidad adquirida es la resistencia a una enfermedad específica desarrollada por personas que han adquirido la enfermedad. El cuerpo es capaz de acumular anticuerpos contra el antígeno específico relacionado con esa enfermedad.

Una alergia es un estado de hipersensibilidad a una sustancia en particular con una reacción exagerada del sistema inmunitario. Un anticuerpo es una proteína inmune producida por el cuerpo en respuesta a un antígeno específico. La inmunodeficiencia adquirida es un grupo de síntomas causados por la transmisión de un virus que causa una ruptura en el sistema inmunitario (como el SIDA).

20.

¿Qué inerva el sistema nervioso entérico?

La vesícula biliar, el páncreas y el tracto gastrointestinal.

El corazón y los pulmones

Los riñones y la vejiga.

Piel

Respuesta correcta: La vesícula biliar, el páncreas y el tracto gastrointestinal.

El sistema nervioso entérico es una división del sistema nervioso autónomo e inerva la vesícula biliar, el páncreas y el tracto gastrointestinal. Puede actuar independientemente de los sistemas nerviosos simpático y parasimpático. A veces se le conoce como el "Segundo Cerebro".

El corazón y los pulmones, los riñones y la vejiga están todos inervados por el sistema nervioso autónomo, pero no por el sistema nervioso entérico. La piel está inervada por el sistema nervioso somático.

21.

Completa los espacios en blanco: El _____ y el _____ se ubican en la extremidad inferior.

tarsales; metatarsianos

carpianos; metacarpianos

carpianos; falanges

tarsales; carpianos

Respuesta correcta: tarsianos; metatarsianos

Los tarsianos y metatarsianos se ubican en la extremidad inferior. Los huesos del tarso se encuentran en el tobillo. Se adhieren a los huesos metatarsianos, que forman el empeine del pie.

Los huesos del carpo y metacarpianos se encuentran en la muñeca y la mano. Tanto la mano como el pie contienen falanges, que son los huesos de los dedos de manos y pies.

22.

¿Qué tipo de hueso es el cuboideo?

Hueso corto

Hueso plano

Hueso irregular

Hueso sesamoideo

Respuesta correcta: Hueso corto

El hueso cuboideo, que es uno de los huesos tarsianos. Es un hueso corto. Los huesos cortos tienen una corteza delgada de hueso compacto y sin cavidades.

Los huesos planos son generalmente más planos que redondos. Las costillas son huesos planos.

Los huesos irregulares, como las escápulas, tienen formas complejas.

Los huesos sesamoideos, como la rótula, son huesos redondos y a menudo están incrustados en tendones y cápsulas articulares. Los huesos sesamoideos son una subcategoría de huesos irregulares.

23.

¿Cuál de los siguientes es **cierto** cuando nos referimos al músculo esquelético?

Es un músculo voluntario.

Se encuentra en el corazón.

Solo se encuentra en las extremidades.

Hay 50 músculos esqueléticos.

Respuesta correcta: Es un músculo voluntario.

Los músculos esqueléticos son músculos voluntarios que se adhieren al hueso para mover las articulaciones del cuerpo.

El músculo cardíaco solo se encuentra en el corazón. El músculo esquelético se adhiere a los huesos de todo el cuerpo; no solo en las extremidades. Hay más de 600 músculos esqueléticos en el cuerpo.

24.

En cuanto al volumen pulmonar, ¿cuál es la capacidad vital de un adulto normal y sano?

De 3.5 a 5.5 litros de aire

De 0.5 a 2 litros de aire

De 2 a 3 litros de aire

5.5 a 7.5 litros de aire

Respuesta correcta: de 3 a 5 litros de aire

La capacidad vital de aire para un adulto normal y saludable es de 3.5 a 5.5 litros de aire. Este es el total combinado de: la cantidad que inhalan durante una sola respiración (volumen de marea); la cantidad que pueden inhalar por la fuerza después de una respiración normal (volumen de reserva inspiratoria); y la cantidad que pueden exhalar con fuerza después de una exhalación normal (volumen de reserva expiratoria). Estas cantidades pueden disminuir en personas con enfermedades respiratorias como el asma y el enfisema.

25.

¿Cuál cámara del corazón es responsable de bombear sangre rica en oxígeno a la aorta?

Ventrículo izquierdo

Atrio izquierdo

Ventrículo derecho

Atrio derecho

Respuesta correcta: ventrículo izquierdo

El ventrículo izquierdo bombea sangre rica en oxígeno directamente a la aorta.

La vía de la sangre a través del corazón desde los pulmones es la siguiente: Pulmones > Vena pulmonar > Atrio izquierdo (LA) > Válvula mitral > Ventrículo izquierdo (LV) > Válvula aórtica > Aorta > Cuerpo.

La vía de la sangre a través del corazón desde el cuerpo es la siguiente: Cuerpo > Vena cava > Atrio derecho (RA) > Válvula tricúspide > Ventrículo derecho (RV) > Válvula pulmonar > Arterias pulmonares > Pulmones.

El Atrio derecho recibe la sangre con poco oxígeno de la vena cava. El ventrículo derecho bombea sangre con poco oxígeno a través de las arterias pulmonares y hacia los pulmones. El atrio izquierdo recibe sangre rica en oxígeno de la vena pulmonar.

26.

Si un cliente no puede sentir su toque en una determinada área de la pierna, ¿Qué tipo de nervios es **más** probable que estén afectados?

Aferentes

Eferentes

Cranial

Radial

Respuesta correcta: Aferente

Los nervios aferentes llevan información (como el tacto) desde el cuerpo hasta el sistema nervioso central. La disfunción de estos nervios resultaría en dificultad o ausencia completa de sensación en ciertas áreas del cuerpo.

Los nervios eferentes transportan información del sistema nervioso central y dan lugar a respuestas motoras (o de movimiento). Los nervios craneales solo están presentes en la región de la cabeza. El nervio radial es un nervio periférico que solo está presente en la extremidad superior.

27.

Cuando a una persona se le coloca un yeso en el tobillo durante ocho semanas y posteriormente no puede mover esa articulación, la persona experimentará una pérdida de rango de movimiento de la articulación y sus tejidos circundantes. ¿Qué propiedad del tejido conectivo demuestra esto?

Tixotropía

ondulado

Rastreo

Piezoelectricidad

Respuesta correcta: Tixotropía

La tixotropía es una propiedad del tejido conectivo que permite que se vuelva más fluido cuando se agita o mueve y más sólido cuando está quieto. En este sentido, agitar se refiere al movimiento/deformación del tejido, y no necesariamente a la patología o el dolor. Cuando una parte del cuerpo se inmoviliza, se vuelve más sólida, ya que no se produce ningún movimiento.

El crimpado (ondulación) se refiere a la estructura ondulada de los tendones y ligamentos que les permite sobrellevar grandes fuerzas. El rastreo es una propiedad que permite que los tejidos se deformen o se alarguen cuando se colocan bajo cargas prolongadas. La piezoelectricidad es una propiedad del tejido que permite la generación de potenciales eléctricos como resultado de la deformación mecánica. Si bien todas las opciones de respuesta se refieren a la deformación del tejido bajo cargas, solo la tixotropía aborda la rigidez de los tejidos en respuesta a la inmovilidad.

28.

¿Dónde se encuentran las glándulas suprarrenales?

El aspecto superior de los riñones

El aspecto lateral de la tiroides

En lo profundo del cerebro

En el área de la pelvis

Respuesta correcta: El aspecto superior de los riñones

Las glándulas suprarrenales se encuentran en los aspectos superiores (arriba) de los riñones. Los riñones están en la cavidad abdominal, retroperitoneal.

Las glándulas paratiroides se encuentran en los aspectos laterales de la tiroides. La glándula pineal se encuentra en lo profundo del cerebro. En el sistema reproductivo femenino, los ovarios se encuentran en la pelvis.

29.

¿Cuál de estas opciones describe con precisión el camino que toma la sangre a través del corazón?

Atrio derecho, ventrículo derecho, pulmones, Atrio izquierdo, ventrículo izquierdo, aorta

Atrio izquierdo, ventrículo derecho, pulmones, Atrio derecho, ventrículo derecho, aorta

Atrio derecho, ventrículo derecho, aorta, Atrio izquierdo, ventrículo derecho, pulmones

Ventrículo izquierdo, atrio izquierdo, pulmones, ventrículo derecho, atrio derecho, aorta

Respuesta correcta: Atrio derecho, ventrículo derecho, pulmones, Atrio izquierdo, ventrículo izquierdo, aorta

La sangre entra y sale del corazón en un ritmo bien coordinado y preciso. Después de llevar oxígeno al cuerpo, la sangre viaja de vuelta al corazón, a través de los pulmones (donde se vuelve a oxigenar) y de vuelta al cuerpo. Este es el camino que toma durante este proceso, con más detalle:

Cuerpo > Vena cava > Atrio derecho (RA) > Válvula tricúspide > Ventrículo derecho (RV) > Válvula pulmonar > Arterias pulmonares > Pulmones > Vena pulmonar > Atrio izquierdo (LA) > Válvula mitral > Ventrículo izquierdo (LV) > Válvula aórtica > Aorta > Cuerpo

30.

Complete el espacio en blanco: _____ es un área que sobresale de un hueso y que funciona como punto de unión para tendones y ligamentos.

Apófisis espinosa

Agujero

Fosa

Fisura o muesca

Respuesta correcta: apófisis espinosa

Una apófisis espinosa es una proyección afilada o delgada de un hueso, como las apófisis espinosas vertebrales o la columna de la escápula. Este es un punto común de unión de tendones y ligamentos.

Un agujero es un agujero redondeado en el hueso, como el agujero de una vértebra, que permite que la médula espinal pase a lo largo de la columna.

Una fosa es una depresión poco profunda en la superficie o al final del hueso, como la fosa infraespinosa de la escápula.

Una fisura o muesca es un surco o hendidura entre dos huesos, como la fisura orbitaria del hueso esfenoides.

31.

¿Cuál de los siguientes **no** es un músculo liso o cardíaco?

Recto femoral

Corazón

Intestino

Vejiga

Respuesta correcta: Recto femoral

El recto femoral es un músculo esquelético.

El corazón es un músculo cardíaco.

Los músculos lisos son involuntarios e incluyen los vasos sanguíneos, el estómago, el intestino y la vejiga.

32.

¿A qué nivel, una lesión de la médula espinal, todavía permitiría a una persona seguir respirando por su cuenta?

Por debajo de C5

C2-C3

Por encima de C3

C2

Respuesta correcta: Debajo de C5

El diafragma es el músculo principal responsable de la respiración. Está inervado por el nervio frénico que se origina en C3-C5. Una lesión en o por encima de este nivel resultaría en una dificultad grave o una incapacidad completa para respirar por sí mismo. Piensa: "¡Permanecer vivo, C3, 4, 5!"

Cualquier lesión en el nivel C5 o superior daría lugar a una grave dificultad o incapacidad para respirar, ya que la señal para el nervio frénico debe viajar a través de C1-C5 para llevar la señal al diafragma. Las lesiones de la columna vertebral o inferiores al nivel de C6 no inhiben necesariamente la respiración.

33.

Como resultado de que una persona experimente hipotensión ortostática (sentirse mareado al levantarse rápidamente), ¿Qué ocurre como respuesta en el sistema nervioso autónomo?

La frecuencia de la señal de los barorreceptores disminuye, lo que resulta en una mayor estimulación simpática.

La frecuencia de la señal de los barorreceptores aumenta, lo que resulta en una disminución de la estimulación simpática.

La frecuencia de la señal de los barorreceptores permanece sin cambios.

La frecuencia de la señal de los barorreceptores disminuye, lo que resulta en una mayor estimulación parasimpática.

Respuesta correcta: La frecuencia de la señal de los barorreceptores disminuye, lo que resulta en una mayor estimulación simpática.

Los barorreceptores detectan el estiramiento de las grandes arterias del cuerpo. Cuando la presión arterial disminuye, se produce menos estiramiento en las arterias, lo que resulta en una disminución de la estimulación de los barorreceptores. Para mantener la presión arterial normal, el cuerpo responde aumentando la estimulación simpática, lo que resulta en un aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

Cuando se produce menos estiramiento en las arterias (presión arterial más baja), se reduce la frecuencia de la señal de los barorreceptores. Cuando se produce más estiramiento (como durante el ejercicio prolongado), la frecuencia de la señal de los barorreceptores aumenta, lo que restablece la presión arterial a un nivel apropiado.

34.

¿Cuál es la función principal de la uretra del sistema urinario?

Para llevar la orina de la vejiga al exterior del cuerpo

Para almacenar la orina

Para transportar la orina a la vejiga

Para producir orina

Respuesta correcta: Llevar la orina de la vejiga hasta el exterior del cuerpo

La uretra es responsable de llevar la orina de la vejiga al exterior.

Los riñones son responsables de producir orina. El uréter es responsable de transportar la orina a la vejiga. La vejiga es responsable del almacenamiento de la orina.

35.

Complete el espacio en blanco: El _____ es una membrana serosa que recubre la cavidad abdominal y evita la fricción.

Peritoneo

Periosteo

Omentum

Epididymo

Respuesta correcta: Peritoneo

El peritoneo es una membrana serosa que recubre la cavidad abdominal y evita la fricción. Secreta líquido seroso que funciona como lubricante y protege los órganos abdominales.

El periosteo es una membrana delgada de tejido conectivo que cubre ciertas partes de los huesos. El omentum es una estructura de soporte en la cavidad abdominal que rodea los órganos intestinales, protegiéndolos de la inflamación y la infección. El epidídimo forma parte del sistema reproductivo masculino.

El peritoneo es una membrana mucosa que recubre la cavidad abdominal, evitando la fricción. La cavidad abdominal contiene los principales órganos de la digestión. El tracto digestivo consiste en la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano.

36.

Todas las afirmaciones siguientes son ciertas para la fascia, excepto:

Es una red de tejido conectivo que protege los músculos de la inflamación.

Es una red de fibras colágenas y elásticas.

Es una red de fibras incrustadas en una sustancia matriz

Es una red de fibras que se encuentran en todo el cuerpo y que sostienen varios tipos de tejido.

Respuesta correcta: Es una red de tejido conectivo que protege los músculos de la inflamación.

La fascia no protege los músculos de la inflamación. Por el contrario, la fascia es una localización importante de los procesos inflamatorios.

La fascia es una red de tejido conectivo formada por colágeno y fibras elásticas incrustadas en una sustancia matriz. Se encuentra en todo el cuerpo y sostiene muchos tipos de tejidos. Por ejemplo, capas de fascia rodean cada músculo y cada célula muscular individual. También sostiene las vísceras.

37.

Completa el espacio en blanco.

El (la)(los)(las) _____ produce(n) estrógeno y progesterona.

Ovarios

Útero

Trompas de falopio

Vagina

Respuesta correcta: Ovarios

Los ovarios son glándulas ubicadas en la parte inferior del abdomen y forman parte del sistema reproductivo femenino. Producen las hormonas sexuales estrógeno y progesterona, que controlan y regulan funciones como la menstruación y el embarazo.

El útero se encuentra inferior y medial a los ovarios y es responsable de albergar un feto en desarrollo durante el embarazo. Las trompas de Falopio viajan desde los ovarios hasta el útero, llevando los huevos al útero durante la ovulación. La vagina es un canal muscular que viaja desde el útero hasta el exterior del cuerpo. Si bien el útero, las trompas de Falopio y la vagina están involucrados en la reproducción, ninguno de ellos produce estrógeno o progesterona.

38.

De las siguientes, ¿Cuál es la mejor descripción de edema?

Un exceso de líquido intersticial

Una condición autoinmune

Un síntoma de deshidratación

Una señal de advertencia de diabetes

Respuesta correcta: Un exceso de líquido intersticial

De las opciones disponibles, el edema se describe mejor como un exceso de líquido intersticial. El edema a menudo resulta en hinchazón del tejido, y es común dondequiera que se produzca un bloqueo linfático.

El edema es a menudo un síntoma de otros diagnósticos o patologías; no es en sí mismo una condición autoinmune.

La deshidratación es causada por la falta de agua adecuada, no por un exceso de líquido. Sin embargo, la hidratación excesiva no es una causa de edema.

El edema puede indicar condiciones patológicas del hígado, el corazón o los riñones. La diabetes se caracteriza por la patología del páncreas.

39.

¿Cuál de los siguientes ganglios linfáticos se encuentran en el área de las rodillas?

Ganglios poplíteos

Ganglios cervicales

Ganglios axilares

Ganglios pectorales

Respuesta correcta: Ganglios poplíteos

Los ganglios poplíteos se encuentran posterior de las rodillas. Los ganglios linfáticos poplíteos, de pequeño tamaño y unos seis o siete en número, están incrustados en la grasa contenida en la fosa poplíteo, a veces denominada "pozo de rodilla".

Los ganglios cervicales se encuentran alrededor del cuello. Los nodos axilares se encuentran alrededor de la axila. Los ganglios pectorales se encuentran alrededor del pecho.

40.

¿Cuál es el proceso de pérdida de energía causado por la fricción cuando los tejidos se cargan y descargan?

Histéresis

Deformación

Carga

Tixotropía

Respuesta correcta: Histéresis

La histéresis es el proceso de pérdida de energía causada por la fricción cuando los tejidos se cargan y descargan. Los tejidos producen calor a medida que se cargan y descargan, lo que ocurre con la presión intermitente. Crear histéresis reduce la rigidez y mejora la extensibilidad del tejido.

El proceso de deformación continua de un material viscoelástico ocurre bajo carga constante. La carga es el grado de fuerza aplicada a un área en particular. La tixotropía es una cualidad de coloides, en la que la fuerza rápida aumenta la rigidez del tejido.

41.

¿Cuál de las siguientes **no** es una función del sistema linfático?

Detectar y responder a los cambios internos y en el entorno externo

Ayudar a mantener el equilibrio de líquidos drenando el líquido de los tejidos corporales

Ayuda en la defensa del cuerpo contra sustancias patógenas

Ayuda en la absorción de grasas del sistema digestivo

Respuesta correcta: Detectar y responder a los cambios internos y en el entorno externo

El sistema nervioso, no el sistema linfático, es responsable de detectar y responder a los cambios internos y externos. Estos cambios son detectados por los nervios sensores. Los nervios motores liberan los impulsos que causan la respuesta del cuerpo.

El sistema linfático ayuda a mantener el equilibrio de líquidos al drenar el líquido de los tejidos corporales. También juega un papel importante en el sistema inmunológico al procesar y eliminar las toxinas. Además, ayuda con la absorción de grasas del sistema digestivo.

42.

¿Cuál de los siguientes es el mecanismo responsable del movimiento de los alimentos a lo largo del tracto gastrointestinal?

Peristalsis

Contracción concéntrica

Lubricación por masticación

Digestión mecánica

Respuesta correcta: Peristalsis

La peristalsis es el proceso de empujar los alimentos a lo largo del canal alimentario. Esta acción la realizan músculos lisos e involuntarios. Es una contracción en forma de onda que mueve los alimentos a través del tracto gastrointestinal.

La contracción concéntrica es el acortamiento de un músculo voluntario, que normalmente describe la musculatura esquelética.

La digestión mecánica es el proceso de convertir partículas grandes de alimentos en partículas pequeñas de alimentos.

La lubricación por masticación es el proceso de secretar saliva mientras se mastican los alimentos.

43.

¿Cuáles son los cuatro plexos nerviosos principales?

Cervical, braquial, lumbar, sacral

Espinal, esternal, pélvico, femoral

Simpático, Parasimpático, Voluntario, Involuntario

Cervical, ETERNAL, Lumbar, Axial

Respuesta correcta: Cervical, braquial, lumbar, sacral

Los cuatro plexos nerviosos principales son los plexos cervical, braquial, lumbar y sacral. Un plexo es una red entrelace de nervios que inerva una región específica del cuerpo.

Mientras que las regiones espinal, esternal, pélvica, femoral y axial del cuerpo están todas inervadas, ninguno de estos términos se refiere a los plexos mayores. El sistema nervioso simpático es responsable de la respuesta de lucha/huida del cuerpo y se activa debido al estrés. El sistema nervioso parasimpático es responsable de funciones como la digestión y la restauración de la homeostasis. Las acciones voluntarias, como el movimiento del músculo esquelético, se realizan de forma consciente e intencional. Las acciones involuntarias, como la digestión, se realizan sin intención consciente.

44.

¿Cuál de las siguientes vitaminas **no** es soluble en grasa?

Ácido fólico

Vitamina A

Vitamina D

Vitamina K

Respuesta correcta: Ácido fólico

El ácido fólico es una vitamina soluble en agua que ayuda en la formación de hemoglobina y ácidos nucleicos. Se encuentra en verduras verdes, legumbres, frutos secos, frutas y cereales integrales.

Las vitaminas A, D, E y K son vitaminas solubles en grasa. La vitamina A apoya la salud de las membranas mucosas, la piel, el cabello, el desarrollo óseo y la salud de la retina. La vitamina D ayuda en el desarrollo de los huesos y los dientes y ayuda a la absorción de calcio. La vitamina E conserva los ácidos grasos y protege las membranas celulares. La vitamina K desempeña un papel importante en la coagulación de la sangre.

45.

¿Cuál de los siguientes **no** se considera fascia?

Cartílago

Retináculo

Envolturas musculares

Dura madre

Respuesta correcta: Cartílago

La fascia se puede describir como el componente de tejido blando del sistema de tejido conectivo que impregna el cuerpo humano. Hay muchas estructuras corporales que se pueden considerar tipos de fascia, incluyendo las septas musculares, las envolturas musculares, las cápsulas articulares, los retináculos, la dura madre, el periostio, el perineurio, las cápsulas de órganos y el tejido conectivo bronquial.

La red fascial no incluye la piel (excepto la hipodermis), los cartílagos o los huesos. El cartílago es parte del sistema esquelético.

46.

El sistema nervioso central incluye todas las siguientes estructuras, **excepto**:

Nervios craneales

Meninges

Cerebro

Médula espinal

Respuesta correcta: Nervios craneales

Los nervios craneales no forman parte del sistema nervioso central; son parte del sistema nervioso periférico.

El sistema nervioso central está compuesto por el cerebro, la médula espinal y las meninges (tejidos que protegen el cerebro y la médula espinal). El sistema nervioso periférico incluye los nervios craneales y espinales.

47.

¿Qué plano del cuerpo divide el cuerpo en secciones izquierda y derecha?

Sagital

Diagonal

Transverso

Coronal / Frontal

Respuesta correcta: Sagital

El plano sagital del cuerpo divide el cuerpo en secciones izquierda y derecha.

El plano diagonal del cuerpo no es un término de uso común.

El plano transversal divide el cuerpo en secciones superiores e inferiores.

El plano coronal (o frontal) divide el cuerpo en secciones anterior y posterior.

48.

¿Cuál de los siguientes no es un nervio craneal?

Ciático

Optico

Facial

Vago

Respuesta correcta: Ciático

El nervio ciático es un nervio lumbosacral, lo que significa que surge de los nervios que salen de la columna lumbar y el sacro. Inerva la parte posterior del muslo, la pierna y la planta del pie.

Los nervios craneales incluyen:

I. Los nervios olfativos, que transmiten información del sabor y el olfato al cerebro.

II. Los nervios ópticos, que transmiten información visual al cerebro.

III. Los nervios oculomotores, que transmiten información sobre el movimiento de los ojos.

IV. Los nervios trocleares, que inervan los músculos del globo ocular.

V. Los nervios del trigémino, que transmiten información sobre la sensación en la cabeza, la cara y la piel de la cara, e incluyen neuronas motoras para la masticación.

VI. Los nervios abducen, que incluyen neuronas sensoriales y motoras relacionadas con el movimiento ocular.

VII. Los nervios faciales, que tienen neuronas sensoriales para el gusto y motoneuronas para la expresión facial, la producción de lágrimas y la salivación.

VIII. Los nervios vestibulococleares, que reciben información sobre la audición y el equilibrio.

IX. Los nervios glossofaríngeos, que se relacionan con el gusto, la producción de saliva, la deglución y el reflejo de arqueo.

X. Los nervios vagos. Estos nervios contienen neuronas sensoriales para la faringe, la laringe, la tráquea, el corazón, el cuerpo carótido, los pulmones, los bronquios, el

esófago, el estómago, el intestino delgado y la vesícula biliar. Sus neuronas motoras llevan impulsos a los músculos faríngeos y laríngeos y a las vísceras abdominales. Controlan la frecuencia cardíaca y otras actividades viscerales.

XI. Los nervios accesorios contienen principalmente neuronas motoras para hablar, girar la cabeza y mover los hombros.

XII. Los nervios hipoglosos contienen principalmente neuronas motoras, que inervan la lengua y la garganta.

49.

De las siguientes, ¿Cuál es la mejor descripción de la sustancia matriz (*ground substance*)?

La sustancia matriz es un líquido transparente, compuesto por un 70% de agua, que rodea todas las células del cuerpo.

La sustancia matriz es un líquido transparente, compuesto por un 50% de agua, que rodea todas las células del cuerpo.

La sustancia matriz es tejido conectivo que se encuentra únicamente en las articulaciones y funciona como estabilizador.

La sustancia matriz es una sustancia fina y acuosa. El espesamiento de la sustancia fundamental es un signo de patología.

Respuesta correcta: La sustancia matriz (ground substance) es un fluido transparente, compuesto por un 70% de agua, que rodea todas las células del cuerpo.

La sustancia matriz se encuentra en todo el cuerpo y está compuesta en un 70% de agua. Es una sustancia tixotrópica. Esto significa que se vuelve más fluido cuando se agita (por el calor o el movimiento) y más sólido cuando está quieto. Cuando los atletas calientan al comienzo de un entrenamiento, permiten que la sustancia matriz se vuelva más fluida. Esto permite que sus músculos y articulaciones se muevan más fácilmente hasta que se enfríen nuevamente.

El colágeno forma parte del tejido conectivo estabilizador que se encuentra embuido en la sustancia matriz.

50.

¿Qué proceso celular requiere energía del ATP para unir moléculas simples para formar moléculas más complejas?

Anabolismo

Catabolismo

Mitosis

Meiosis

Respuesta correcta: Anabolismo

El anabolismo es una reacción química que utiliza la energía para unir moléculas simples para formar moléculas más complejas como carbohidratos, lípidos, proteínas y ácidos nucleicos.

El catabolismo es una reacción química que libera energía a medida que descompone moléculas complejas en moléculas más simples.

La mitosis es otra palabra para la división celular, en la que la célula se duplica a sí misma. La meiosis es un tipo especializado de mitosis que crea células reproductivas.

51.

¿Cuál de los siguientes es un flexor de cuello?

Esternocleidomastoideo

Esplenio capitis

Iliocostalis

Esternotiroidal

Respuesta correcta: Esternocleidomastoideo

El Esternocleidomastoideo es un músculo flexor que ayuda a llevar la barbilla al pecho. Los escalenos son músculos flexores que también ayudan a llevar la barbilla al pecho.

Iliocostalis, es un músculo erector que extiende el cuello, entre otras acciones. Esplenio capitis es un músculo cervical posterior profundo que extiende el cuello y realiza una rotación ipsilateral. Aunque el esternotiroides se encuentra en la parte anterior del cuello, no ayuda con la flexión del cuello; en cambio, deprime y estabiliza el cartílago tiroideo.

52.

El sistema reproductor masculino incluye los testículos, el epidídimo, los vasos deferentes, el conducto eyaculatorio, la uretra, el pene y el escroto. ¿Qué es el epidídimo?

El sitio donde el esperma madura

El sitio de producción de esperma

El sitio de la eyaculación

La piel que cubre el pene

Respuesta correcta: El sitio donde el esperma madura

El epidídimo es el sitio donde madura el esperma. El esperma se produce en los testículos, después de lo cual viaja al epidídimo. Luego se mueve a través del vaso deferente y hacia las vesículas seminales.

La uretra es un tubo que atraviesa el pene. Aquí es donde se producen tanto la micción como la eyaculación. La piel se conoce como la epidermis.

53.

¿A qué región del cuerpo se refiere el término "cefálico"?

Cabeza

Cuello

Espalda

Pecho

Respuesta correcta: Cabeza

Cefálico es un término médico utilizado para describir la cabeza. La cabeza también se puede describir como que incluye las áreas craneal (cráneo superior) y facial (cara).

Cervical describe el cuello, dorsal describe la espalda y torácico describe el pecho.

54.

Hay 5 tipos de nervios sensoriales que suministran cada músculo. ¿Cuál de los siguientes **no** es uno de ellos?

Fibra muscular

Tendón de Golgi

Huso muscular

Nociceptor

Respuesta correcta: Fibra muscular

Las fibras musculares conforman el tejido muscular. Son parte del sistema musculoesquelético, no del sistema nervioso.

Hay cinco tipos de receptores nerviosos sensoriales que suministran cada músculo:

- **Tipo 1a: Los husos musculares primarios** se encuentran principalmente en las barrigas de los músculos. Estos receptores de estiramiento responden a un alargamiento muscular repentino y excesivo. También envían señales al músculo antagonista, a través de la médula espinal, inhibiendo la acción del músculo antagonista.
 - **Tipo 1b: Los Tendones de Golgi** responden al aumento de la tensión en el tendón muscular. Regulan la cantidad de contracción muscular.
 - **Tipo 2: Los husos musculares secundarios** (incluye los corpúsculos paciniformes y pacinianos) son sensibles a la presión profunda.
 - **Tipo 3: Las terminaciones nerviosas libres** son sensibles al dolor, a los productos químicos y a la temperatura.
 - **Tipo 4: Los nociceptores** detectan el dolor y la irritación.
-

55.

Complete el espacio en blanco.

Las venas varicosas son causadas por una degradación del _____.

Sistema valvular de venas.

Sistema de bomba de venas.

Capilares arteriales

Sistema valvular de las arterias.

Respuesta correcta: Sistema valvular de las venas.

Las venas varicosas son causadas por una falla del sistema valvular de las venas. El sistema de válvulas evita el reflujo circulatorio y, por lo tanto, evita que la sangre se acumule en las extremidades inferiores. Cuando una persona pasa demasiado tiempo de pie, con el tiempo puede desarrollar venas varicosas. Esta es una condición común para las personas que han pasado su carrera trabajando como camareros en restaurantes, por ejemplo.

Las venas en sí no tienen un sistema de bombeo; sin embargo, la contracción de los músculos que rodean las venas funciona como una "bomba muscular" para ayudar a que la sangre se mueva a través de las venas.

Las arterias no tienen un sistema de válvulas ya que la sangre viaja a través de ellas a presiones mucho más altas.

56.

¿Qué tipo de nervios sensoriales detectan la irritación y el dolor?

Nociceptores

Quimiorreceptores

Propioceptores

Mecanorreceptores

Respuesta correcta: Nociceptores

Los nociceptores detectan irritación y dolor, y otros estímulos nocivos, como una presión demasiado profunda o demasiado fuerte. Estos nervios sensoriales se encuentran en cualquier parte del cuerpo que pueda detectar el dolor, como la piel, los ojos y las mucosas.

El tejido blando consta de cuatro categorías básicas de nervios sensoriales:

Los mecanorreceptores responden al tacto, la presión y el movimiento.

Los propioceptores responden a cambios de posición y movimiento.

Los quimiorreceptores responden a cambios químicos como los niveles de oxígeno y el equilibrio ácido-base.

Los nociceptores responden a la irritación y al dolor.

57.

En relación a la fisiología de la construcción y el mantenimiento de los huesos, la osificación incluye todos los siguientes tipos de células, **excepto**:

Fibroblastos

Osteocitos

Osteoblastos

Osteoclastos

Respuesta correcta: Fibroblastos

El sistema esquelético no contiene células fibroblastos. El sistema esquelético contiene osteocitos, osteoblastos y osteoclastos. El prefijo (osteo) de los nombres de las células debería indicarte que están relacionadas con los huesos; por lo tanto, pertenecerían al sistema esquelético.

Las células de fibroblastos son las células que producen colágeno y elastina.

58.

Complete el espacio en blanco: Una persona con deficiencia de hierro y vitamina K podría tener dificultades con _____.

La formación de nuevos glóbulos rojos y el proceso de coagulación de la sangre

La formación de nuevos glóbulos blancos y la capacidad de combatir infecciones

La formación de nuevo plasma y la deshidratación.

La formación de nuevos linfocitos y reacciones alérgicas

Respuesta correcta: La formación de nuevos glóbulos rojos y proceso de coagulación de la sangre.

El hierro es muy importante en la formación de nuevos glóbulos rojos y la vitamina K es muy importante en el proceso de coagulación de la sangre. Un nivel bajo de glóbulos rojos se conoce como anemia. La dificultad en el proceso de coagulación se conoce como hemofilia.

La producción de glóbulos blancos no se ve afectada por el hierro ni la vitamina K. Están involucrados en la respuesta inmune del cuerpo. El plasma está compuesto en un 90% por agua y es el más afectado por la ingesta de agua. Los linfocitos son un tipo de glóbulo blanco.

59.

Un masajista está trabajando con un cliente que se ha lastimado un músculo. El cliente tiene dolor en la tuberosidad isquial, donde se origina el músculo. También tiene dolor en el aspecto medial del muslo cuando acerca su pierna a la línea media.

¿Cuál de los siguientes músculos está lastimado?

Aductor magno

Bíceps femoris

Sartorio

Vastus lateral

Respuesta correcta: Aductor magno

En este ejemplo, el aductor magno del cliente está lesionado. Este músculo se origina en el ramo inferior del pubis, el ramo del isquio y la tuberosidad isquial. Es un músculo de acción principal en la aducción del muslo (que acerca la pierna a la línea media).

Si bien una parte del bíceps femoral se adhiere a la tuberosidad isquial, no es un protagonista en la aducción y no se encuentra en el aspecto medial del muslo. El sartorius se origina en la espina iliaca anterior superior (ASIS), y el vastus lateralis se origina en varios puntos del fémur, incluyendo el trocánter mayor y la línea intertrocantérica.

60.

Las siguientes estructuras son partes del tracto digestivo, **excepto**:

Los riñones

La boca

El páncreas

La faringe

Respuesta correcta: Los riñones

Los riñones, junto con los uréteres y la vejiga urinaria, forman parte del sistema renal. A veces también se le llama sistema urinario.

La boca, el páncreas y la faringe forman parte del tracto digestivo. La boca es la primera parte del tracto gastrointestinal. La comida se mueve a través de la boca hasta la orofaringe, que se conecta con el esófago. Durante el proceso digestivo, el páncreas produce hormonas que regulan los niveles de glucosa en la sangre.

61.

¿Cuál de las siguientes opciones describe la función de un ligamento?

Conecta un hueso con otro hueso.

Conecta un músculo con un hueso.

Proporciona amortiguación entre las articulaciones.

Alinea los músculos.

Respuesta correcta: Conecta un hueso con otro hueso.

Un ligamento es una banda corta de tejido conectivo duro, flexible y fibroso que conecta dos huesos o cartílagos y proporciona estabilidad en una articulación.

Un tendón conecta un músculo a un hueso. El cartílago proporciona una amortiguación entre las articulaciones. La fascia es el revestimiento de los músculos.

62.

¿Cuál de los siguientes músculos realiza la extensión de la cadera?

Glúteo máximo

Glúteo mínimo

Piriformis

Sartorio

Respuesta correcta: Glúteo máximo

El músculo glúteo máximo es el músculo más grande de la zona glútea. Es responsable de la extensión de la cadera y la rotación lateral del muslo. Es especialmente activo durante la caminata y las actividades extenuantes, como escalar y correr.

El glúteo mínimo realiza la abducción del muslo y la rotación medial, y permite la inclinación anterior de la pelvis en la articulación de la cadera.

*Piriformis realiza la rotación lateral de la articulación de la cadera, y en ciertas posiciones también puede realizar la abducción y la rotación medial. *

Sartorius realiza la flexión, la rotación lateral y la abducción del muslo, así como la flexión y la rotación medial de la pierna en la articulación de la rodilla.

63.

¿Cuál de las siguientes opciones identifica **mejor** la vía de la sangre desde los pulmones a través del corazón?

Pulmones > Vena pulmonar > Atrio izquierdo (LA) > Válvula mitral > Ventrículo izquierdo (LV) > Válvula aórtica > Aorta > Cuerpo

Pulmones > Vena cava > Atrio derecho (RA) > Válvula tricúspide > Ventrículo derecho (RV) > Válvula pulmonar > Arterias pulmonares > Cuerpo

Pulmones > Vena pulmonar > Ventrículo izquierdo (LV) > Válvula mitral > Ventrículo derecho (RV) > Válvula aórtica > Aorta > Cuerpo

Pulmones > Vena pulmonar > Atrio derecho (RA) > Válvula mitral > Ventrículo derecho (RV) > Válvula aórtica > Aorta > Cuerpo

Respuesta correcta: Pulmones > Vena pulmonar > Atrio izquierda (LA) > Válvula mitral > Ventrículo izquierdo (LV) > Válvula aórtica > Aorta > Cuerpo

La vía de la sangre a través del corazón desde los pulmones es la siguiente: Pulmones > Vena pulmonar > Atrio izquierdo (LA) > Válvula mitral > Ventrículo izquierdo (LV) > Válvula aórtica > Aorta > Cuerpo.

La vía de la sangre a través del corazón desde el cuerpo es la siguiente: Cuerpo > Vena cava > Atrio derecho (RA) > Válvula tricúspide > Ventrículo derecho (RV) > Válvula pulmonar > Arterias pulmonares > Pulmones.

64.

Complete el espacio en blanco: El equilibrio de sodio del cuerpo humano está regulado por _____.

Los riñones

Barorreceptores

La paratiroides

Osmorreceptores

Respuesta correcta: Los riñones.

El equilibrio de sodio del cuerpo humano está regulado por los riñones. El sodio es un electrolito que juega un papel importante en la excitabilidad muscular y la regulación del equilibrio de líquidos. Otros electrolitos importantes incluyen potasio, calcio, fósforo y magnesio.

Los barorreceptores regulan la presión arterial.

La paratiroides regula los niveles de calcio.

Los osmorreceptores regulan el equilibrio de líquidos estimulando la respuesta de sed.

65.

¿Qué neurotransmisor es responsable de influir en la actividad motora, especialmente en los movimientos finos?

Dopamina

Seratonina

Oxytocina

Cortisol

Respuesta correcta: Dopamina

La dopamina influye en la actividad motora que implica movimiento, especialmente el control motor fino. También influye en el estado de ánimo y la capacidad de centrar la atención. Los niveles bajos de dopamina contribuyen a la falta de control motor y a la torpeza. Las personas que padecen la enfermedad de Parkinson carecen de dopamina utilizable en el cerebro, lo que contribuye a los déficits motores de la enfermedad. El masaje puede aumentar la disponibilidad de dopamina en el cuerpo.

La serotonina permite a una persona mantener un comportamiento apropiado al contexto y regula el estado de ánimo. La oxitocina es una hormona que facilita los vínculos y los sentimientos de apego. El cortisol es una hormona del estrés producida por las glándulas suprarrenales durante el estrés prolongado.

66.

¿Cuál de las siguientes **no** es un tipo de neurona que existe en el cuerpo humano?

Neuronas neutralizadoras

Inter neuronas de conexión

Neuronas eferentes

Neuronas aferentes

Respuesta correcta: Neuronas neutralizadoras

Existen tres tipos básicos de neuronas:

- *Neuronas aferentes/sensoriales*
- *Interneuronas de conexión/asociativa*
- *Neuronas eferentes/motoras*

Las neuronas aferentes llevan impulsos al SNC. Las interneuronas que conectan transmiten impulsos entre las neuronas. Las neuronas eferentes transmiten impulsos lejos del SNC a los músculos, órganos y glándulas.

Para memorizar los tres tipos de neuronas, recuerde 'ACE' para aferente, conectando y eferente.

67.

¿Cuál de los siguientes sirve como almacén recipiente para la orina?

Vejiga urinaria

Riñón

Ureter

Uretra

Respuesta correcta: vejiga urinaria

La vejiga urinaria sirve como almacén recipiente para la orina. Es un órgano musculoso en forma de bolsa que se encuentra en la pelvis.

La orina se produce en los riñones. Los uréteres transportan la orina de los riñones a la vejiga. La uretra lleva la orina al exterior del cuerpo.

68.

Si un cliente afirma que un músculo de la parte superior de la pierna le duele cuando flexiona la rodilla, ¿cuál de los siguientes músculos es más probable que esté causando el dolor?

Semimembranoso

Tibialis anterior

Soleo

Flexor hallucis longus

Respuesta correcta: Semimembranoso

El semimembranoso es una parte del grupo muscular de los isquiotibiales, que se encuentra en la parte posterior del muslo. Este grupo muscular es responsable de la flexión de la rodilla. El semimembranoso también participa en la rotación medial de la pierna (en ciertas posiciones) y la extensión del muslo en la articulación de la cadera, entre las acciones. Si un cliente experimenta dolor muscular durante la flexión de la rodilla, es probable que uno o más de los flexores de rodilla estén involucrados.

El tibialis anterior se origina en la tibia, y el soleo y el flexor hallucis longus se originan en el peroné. Estos tres músculos se insertan en varios huesos del pie. Dado que ninguno de ellos cruza la articulación de la rodilla, no están involucrados en la flexión de la rodilla.

69.

Durante un masaje, te das cuenta de que la frecuencia cardíaca de tu cliente es rápida, produce mucho sudor y tiene la piel de gallina. ¿Qué rama del sistema nervioso es responsable de estos hallazgos?

Simpático

Parasimpático

Central

Sináptico

Respuesta correcta: Simpático

La rama del sistema simpático del sistema nervioso autónomo es la respuesta de "lucha o huida". La producción de epinefrina aumenta, los vasos sanguíneos se contraen, las pupilas se dilatan y los músculos pilomotores se estimulan (lo que provoca la piel de gallina). Todas estas reacciones ocurren en respuesta al estrés. En esta situación, puede ser apropiado que el terapeuta de masaje deje de masajear al cliente y lo controle verbalmente, ya que el cliente puede estar experimentando un ataque de pánico. O si está haciendo un masaje muy profundo y doloroso, que suavice la presión.

*La rama parasimpática es responsable de la respuesta del cuerpo de "descansar y digerir". El ritmo cardíaco disminuye, los vasos sanguíneos se dilatan, las pupilas se contraen y aumenta la secreción de jugos digestivos, lo que permite la digestión. Esto ocurre cuando la persona se siente segura y **no** hay estímulos estresantes.*

El sistema nervioso central se refiere al cerebro, la médula espinal y sus cubiertas.

Las sinapsis son los espacios o puntos de conexión entre neuronas individuales. "Sistema nervioso sináptico" no es un término anatómico.

70.

Todos los siguientes músculos forman parte del manguito rotador, excepto:

Romboide mayor

Subescapular

Infraespinato

Supraespinato

Respuesta correcta: Romboide mayor

El romboide mayor no se considera parte del manguito de los rotadores. Este músculo se origina en los procesos espinosos de la T2-T5. Se inserta en el borde medial de la escápula, entre la columna vertebral y el ángulo inferior. Sus acciones concéntricas son la retracción (aducción), la elevación y la rotación hacia abajo de la escápula.

El manguito rotador consta de cuatro músculos: subescapular, infraespinoso, supraespinoso y teres menor. A veces se hace referencia a este grupo muscular usando el acrónimo "SITS".

71.

¿Cuál de las siguientes opciones identifica **mejor** la trayectoria de la sangre a través del corazón desde el cuerpo?

Cuerpo > Vena cava > Atrio derecho (AR) > Válvula tricúspide > Ventriculo derecho (RV) > Válvula pulmonar > Arterias pulmonares > Pulmones

Pulmones > Vena pulmonar > Atrio izquierdo (LA) > Válvula bicúspide > Ventriculo izquierdo (LV) > Válvula semilunar aórtica > Aorta > Cuerpo

Cuerpo > Vena pulmonar > Ventriculo izquierdo (LV) > Válvula bicúspide > Atrio izquierda (LA) > Válvula semilunar aórtica > Aorta > Pulmones

Pulmones > Vena cava > Ventriculo derecho (RV) > Válvula tricúspide > Atrio derecho (RA) > Válvula pulmonar > Arterias pulmonares > Cuerpo

Respuesta correcta: Cuerpo > Vena cava > Atrio derecha (RA) > Válvula tricúspide > Ventriculo derecho (RV) > Válvula pulmonar > Arterias pulmonares > Pulmones

La vía de la sangre a través del corazón desde el cuerpo es la siguiente: Cuerpo > Vena cava > Atrio derecho (RA) > Válvula tricúspide > Ventriculo derecho (RV) > Válvula pulmonar > Arterias pulmonares > Pulmones.

La vía de la sangre a través del corazón desde los pulmones es la siguiente: Pulmones > Vena pulmonar > Aurícula izquierda (LA) > Válvula mitral > Ventriculo izquierdo (LV) > Válvula aórtica > Aorta > Cuerpo.

72.

¿Cual raíz nerviosa **no** forma parte de los cuatro plexos nerviosos del cuerpo?

T8

C3

C8

L1

Respuesta correcta: T8

Los cuatro plexos nerviosos son:

- *Plexo cervical*
- *Plexo braquial*
- *Plexo lumbar*
- *Plexo sacral*

Los nervios T2-T12 no forman un plexo.

C3 es parte del plexo cervical. C8 es parte del plexo braquial. L1 es parte del plexo lumbar.

73.

Si bien el calcio es importante para la salud de los huesos, también juega un rol importante en las siguientes funciones; **EXCEPTO**:

Movimiento del sodio a través de las paredes celulares

Transmisión de impulsos nerviosos a través de las sinapsis

Coagulación de la sangre

Contracción muscular

Respuesta correcta: Movimiento de sodio a través de las paredes celulares

El calcio ayuda a transmitir los impulsos nerviosos a través de las sinapsis, que es donde se encuentran un axón y una célula post-sináptica. También es importante en los procesos de coagulación de la sangre y contracción muscular.

El cloruro, que es un electrolito, que se difunde fácilmente a través de la membrana celular. Este movimiento está estrechamente relacionado con el movimiento del sodio. El cloruro ayuda a regular las diferencias de presión osmótica y a mantener el equilibrio de pH del cuerpo.

74.

¿Cuál de los siguientes es **cierto** sobre el músculo cardíaco?

Es un tipo de músculo que se encuentra en el corazón.

Es un músculo voluntario.

Es un tipo de músculo que se encuentra alrededor de los vasos sanguíneos.

Es el tipo de músculo que permite que los huesos se muevan.

Respuesta correcta: Es un tipo de músculo que se encuentra en el corazón.

El músculo cardíaco, también conocido como músculo involuntario estriado, se encuentra solo en el corazón. Se contrae de forma rítmica e involuntaria, bombeando continuamente sangre a través del corazón, los pulmones y el resto del cuerpo.

El músculo liso se encuentra alrededor de los vasos sanguíneos. El músculo esquelético es un músculo voluntario y permite que los huesos se muevan.

75.

Llene el espacio en blanco.

El (La) _____ es un tubo de 4-5 pulgadas que comienza en la glotis y funciona como la vía aérea principal de los pulmones.

Tráquea

Faringe

Laringe

Diafragma

Respuesta correcta: Tráquea

La tráquea es la principal vía aérea de los pulmones. Es un tubo de 4-5 pulgadas que comienza en la glotis y termina en la unión de los dos bronquios principales, cerca del nivel de la muesca del esternon. La tráquea se conoce comunmente en el inglés como "wind pipe".

El sistema respiratorio superior consiste en:

- 1. **La cavidad nasal.***
- 2. **La faringe**, o garganta, se divide en:*
 - **La nasofaringe**, una vía para el aire y una continuación de la nariz y la cavidad nasal.*
 - **La orofaringe**, una vía para la comida que se extiende desde la boca. Esta es la parte de la garganta que es visible cuando una persona abre la boca, que contiene las amígdalas.*
 - **La laringofaringe**, una vía tanto para el aire como para la comida. Comienza en el hueso hioide y luego se separa en el esófago y la laringe.*

El tracto respiratorio inferior incluye:

- 1. **La laringe** (caja de voz), que conecta la faringe con la tráquea.*
- 2. **La tráquea** ("windpipe"), que es la vía aérea principal de los pulmones, se extiende desde la glotis hasta la unión de los dos bronquios principales.*
- 3. **Los bronquios y alveolibronquios**, que están dentro de los propios pulmones. Los bronquios son tubos que se ramifican desde la tráquea.*

Proporcionan una vía hacia los alvéolos, que son los sacos de aire donde tiene lugar la respiración externa.

El diafragma es la lámina muscular en forma de domo unida a la pared torácica que separa las cavidades torácica y abdominal y ayuda con la respiración.

76.

¿Cuál de los siguientes planos del cuerpo divide el cuerpo en mitades iguales izquierda y derecha, corriendo por el centro del cuerpo?

Medio-sagital

Coronal

Transversal

Frontal

Respuesta correcta: Medio-sagital

El plano medio-sagital divide el cuerpo en mitades iguales izquierda y derecha.

El plano coronal, también conocido como el plano frontal, divide el cuerpo en mitades delanteras y traseras. El plano transversal divide el cuerpo en las mitades superior e inferior.

77.

Llene los espacios en blanco: El esternón consiste en el _____, el _____ y el _____.

Manubrio; cuerpo; proceso xifoide

Manubrium; cuerpo; coccix

Cabeza; cuerpo; proceso xifoide

Cabeza; cuerpo; extremo del esternon

Respuesta correcta: manubrio; cuerpo; proceso xifoide

El esternón consiste en el manubrio, el cuerpo y el proceso xifoide.

El cóccix, se encuentra por debajo del sacro en la pelvis. La clavícula consiste en la cabeza, el cuerpo y el extremo del esternón

78.

Complete el espacio en blanco: El médico de una clienta le diagnostica hipertensión. Esto te dice que ella definitivamente tiene _____.

Presión arterial alta

Presión arterial baja

Ansiedad alta

Dolor crónico debido a músculos extremadamente tensos

Respuesta correcta: Presión arterial alta

El médico de una clienta le diagnostica hipertensión. Esto le indica que definitivamente tiene presión arterial alta. La hipertensión es simplemente un término técnico que significa presión arterial elevada. La mayoría de los médicos consideran que la presión arterial por encima de 140/90 se ajusta a este diagnóstico.

La presión arterial baja se llama hipotensión. La presión arterial alta y la ansiedad elevada pueden estar correlacionadas, pero cualquiera de estos diagnósticos no indica necesariamente que el otro esté presente.

El dolor crónico debido a músculos tensos podría indicar una serie de afecciones a largo plazo o podría ser causado por una lesión aguda.

79.

Complete los espacios en blanco: Un ribosoma es un organelo que ensambla _____ para crear _____.

aminoácidos; proteínas

proteínas; aminoácidos

lípidos; una bicapa

proteínas; tejido muscular

Respuesta correcta: aminoácidos; proteínas

Un ribosoma es un organelo que ensambla aminoácidos para crear proteínas. Los organelos son las estructuras básicas que se encuentran en una célula y que desempeñan funciones específicas.

Los aminoácidos son los componentes básicos de las proteínas. En la mayoría de las células, el ribosoma combina aminoácidos en proteínas, que luego el aparato de Golgi almacena con lípidos. Las proteínas son esenciales para la función celular y especialmente importantes para la salud muscular.

Los aminoácidos forman proteínas y no al revés. La membrana celular está compuesta por una bicapa lipídica. Aunque el tejido muscular está formado por proteínas, el proceso de organización de estas proteínas en tejido muscular no lo realiza el ribosoma.

80.

¿Qué nervio craneal afecta la función de los órganos viscerales?

Nervio vago

Nervio troclear

Nervio trigémino

Nervio facial

Respuesta correcta: El nervio vago

El nervio vago contiene neuronas sensoriales para la faringe, la laringe, la tráquea, el corazón, el cuerpo carótido, los pulmones, los bronquios, el esófago, el estómago, el intestino delgado y la vesícula biliar. Sus neuronas motoras llevan impulsos a los músculos faríngeos y laríngeos, y a las vísceras abdominales. Controlan la frecuencia cardíaca y otras actividades viscerales.

Los nervios craneales incluyen:

I. Los nervios olfativos, que transmiten información del sabor y el olfato al cerebro.

II. Los nervios ópticos, que transmiten información visual al cerebro.

III. Los nervios oculomotores, que transmiten información sobre el movimiento de los ojos.

IV. Los nervios trocleares, que inervan los músculos del globo ocular.

V. Los nervios del trigémino, que transmiten información sobre la sensación en la cabeza, la cara y la piel de la cara, e incluyen neuronas motoras para la masticación.

VI. Los nervios abducen, que incluyen neuronas sensoriales y motoras relacionadas con el movimiento ocular.

VII. Los nervios faciales, que tienen neuronas sensoriales para el gusto y neuronas motoras para la expresión facial, la producción de lágrimas y la salivación.

VIII. Los nervios vestibulococleares, que reciben información sobre la audición y el equilibrio.

IX. Los nervios glossofaríngeos, que se relacionan con el gusto, la producción de saliva, la deglución y el reflejo mordaza.

X. **El nervio vago.** Este nervio contiene neuronas sensoriales para la faringe, la laringe, la tráquea, el corazón, el cuerpo carótido, los pulmones, los bronquios, el esófago, el estómago, el intestino delgado y la vesícula biliar. Sus neuronas motoras llevan impulsos a los músculos faríngeos y laríngeos y a las vísceras abdominales. Controlan la frecuencia cardíaca y otras actividades viscerales.

XI. **Los nervios accesorios** contienen principalmente neuronas motoras para hablar, girar la cabeza y mover los hombros.

XII. **Los nervios hipoglosos** contienen principalmente neuronas motoras, que inervan la lengua y la garganta.

81.

El cuerpo humano está compuesto de aproximadamente ____ agua.

De 55 % a 70 %

de 80 % a 90 %

de 30 % a 40 %

20 % a 25 %

Respuesta correcta: 70 %

El cuerpo humano está compuesto por aproximadamente un 70 % de agua. El agua es esencial para todos los seres vivos, tanto humanos como no humanos. En el cuerpo humano, el contenido de agua de los tejidos corporales varía. El tejido adiposo (grasa) tiene el contenido de agua más bajo y el esqueleto tiene el segundo contenido de agua más bajo. Los tejidos que tienen el mayor contenido de agua incluyen el músculo, la piel y la sangre. Algunas investigaciones sugieren que la composición corporal masculina incluye un porcentaje más alto de agua que la de un cuerpo femenino.

82.

¿Cuál de las siguientes acciones realiza el músculo esternocleidomastoideo

Flexión y rotación del cuello.

Depresión de la mandíbula inferior

Elevación de la mandíbula

Movimiento de mejillas

Respuesta correcta: Flexión y rotación del cuello.

El músculo esternocleidomastoideo es responsable de la flexión del cuello y la rotación contralateral (rotación hacia el lado opuesto). Se origina en el manubrio del esternón y el borde superior del tercio medial de la clavícula. Se inserta en la superficie superior de la apófisis mastoideas y en la línea nuchal superior del occipucio.

El músculo platisma es responsable de la depresión de la mandíbula inferior. El músculo masetero es responsable de la elevación de la mandíbula. El músculo buccinador es responsable del movimiento de las mejillas.

83.

Llene el espacio en blanco: El nervio craneal V también se conoce como el nervio _____.

Trigémino

Olfativo

Vagus

Hipoglosal

Respuesta correcta: Trigémino

El nervio craneal V también se conoce como el nervio trigémino. Los nervios craneales se clasifican de la siguiente manera:

- 1. El nervio olfativo (CN I) contiene neuronas sensoriales especiales relacionadas con el olfato.*
- 2. El nervio óptico (CN II) contiene neuronas sensoriales dedicadas a la visión.*
- 3. El nervio oculomotor (CN III) proporciona función motora para todos los músculos oculares, excepto los suministrados por los nervios craneales IV y VI.*
- 4. El nervio troclear (CN IV) proporciona una función motora al músculo oblicuo superior del ojo.*
- 5. El nervio trigémino (CN V) es el principal suministro sensorial a la cabeza (cara, dientes, senos paranasales, etc.); también proporciona una función motora a los músculos de la masticación.*
- 6. El nervio abducens (CN VI) proporciona una función motora al músculo recto lateral del ojo.*
- 7. El nervio facial (CN VII) proporciona inervación motora a los músculos de la expresión facial, la glándula lagrimal, la glándula submaxilar y la glándula sublingual, así como el suministro sensorial a los dos tercios anteriores de la lengua.*
- 8. El nervio acústico (CN VIII), también conocido como nervio vestibulococlear, proporciona inervación sensorial para la audición y el equilibrio.*
- 9. El nervio glossofaríngeo (CN IX) proporciona inervación motora a la musculatura faríngea y función sensorial al tercio posterior de la lengua y la faringe.*
- 10. El nervio vago (CN X) proporciona inervación motora al corazón, los pulmones y el tracto gastrointestinal. También proporciona una inervación sensorial al corazón, el tracto respiratorio, el tracto gastrointestinal y el oído externo.*
- 11. El nervio accesorio (CN XI) proporciona una función motora a los músculos esternocleidomastoideo y trapecoidal.*

12. *El nervio hipogloso (CN XII) es un nervio motor puro que inerva los músculos de la lengua.*

84.

¿Cuál de las siguientes es **cierto** sobre la gran vena safena?

Asciende medialmente desde el pie hasta el muslo, donde drena hacia la vena femoral.

Desciende medialmente desde la arteria femoral hasta el pie.

Se drena en la aorta.

Naturalmente, se vuelve varicosa con la edad.

Respuesta correcta: Asciende medialmente desde el pie hasta el muslo, donde drena hacia la vena femoral.

La gran vena safenosa asciende desde el pie hasta el muslo por el aspecto medial de la pierna, donde drena hacia la vena femoral. Es una de las principales venas de la extremidad inferior.

Las venas no se conectan directamente con las arterias; en cambio, llevan la sangre hasta el corazón, donde se oxigena antes de viajar de vuelta a través del sistema arterial. Por lo tanto, no se conectaría ni con la arteria femoral ni con la aorta, que también es arterial. Si bien la gran vena safena puede convertirse en una vena varicosa, esto no es un síntoma de patología, ni un proceso natural.

85.

El tejido muscular liso es responsable de la contracción de todo lo siguiente **excepto**:

Corazón

Útero

Intestinos

Vasos sanguíneos

Respuesta correcta: Corazón

El tejido del músculo cardíaco, no el tejido muscular liso, es responsable de la contracción del corazón.

El tejido muscular liso es responsable de la contracción del útero, la vejiga, el diafragma, los intestinos y los vasos sanguíneos.

86.

¿Qué es el periosteo?

La vaina densa y fibrosa del tejido conectivo que cubre los huesos

El proceso de contracción del músculo liso

Una delgada membrana de tejido conectivo que recubre la cavidad de un hueso

El tejido conectivo duro y flexible dentro de una articulación

Respuesta correcta: La vaina densa y fibrosa del tejido conectivo que cubre los huesos

El periosteo es una vaina densa y fibrosa de tejido conectivo que cubre un hueso. Cuando se estira, proporciona información a los mecanorreceptores sobre la ubicación de una articulación.

El peristaltismo es el proceso de contracción del músculo liso. El endosteo es una delgada membrana de tejido conectivo que recubre la cavidad de un hueso. El cartílago es el tejido conectivo duro, flexible y dentro de una articulación.

87.

Un terapeuta de masaje se encuentra con una persona que se cayó y se golpeó la parte posterior de la cabeza, lo que le provocó una lesión cerebral. ¿Qué parte del cerebro es más probable que esté afectada y con qué probablemente tendría dificultades la persona?

El lóbulo occipital; visión

El lóbulo occipital; discurso

El lóbulo parietal; sensación

El lóbulo parietal; visión

Respuesta correcta: El lóbulo occipital; visión

El lóbulo occipital constituye la cara posterior del cerebro; por lo tanto, si una persona se golpeara la parte posterior de la cabeza, lo más probable es que se lesionara este lóbulo. El lóbulo occipital participa en la visión; por lo tanto, la persona probablemente tendría dificultades en esta área.

El lóbulo parietal constituye el área justo anterior y superior al lóbulo occipital y lo más probable es que no se vea afectado por un golpe en la parte posterior de la cabeza. El lóbulo parietal participa en la sensación.

88.

Complete el espacio en blanco: El extensor largo de los dedos y el tibial anterior son músculos _____ que mueven el tobillo.

Dorsiflexores

Plantar flexores

Inversores

Evertores

Respuesta correcta: Dorsiflexores

El extensor largo de los dedos y el tibial anterior son músculos dorsiflexores que mueven el tobillo. La dorsiflexión del tobillo lleva los dedos del pie hacia la cara anterior de la pierna.

Los músculos flexores plantares alejan los dedos de la cara anterior de la pierna.

Los músculos inversores giran el lado plantar del pie (planta) hacia la línea media del cuerpo.

Los músculos evertores alejan el lado plantar del pie de la línea media.

89.

¿Cuál de los siguientes **no** está contenido o incrustado en la dermis?

Uñas

Tejido conjuntivo

Folículos pilosos

Glándulas

Respuesta correcta: Uñas

Las uñas no están contenidas dentro de la dermis.

La dermis se encuentra debajo de la epidermis. La dermis está hecha de tejido conectivo y contiene vasos linfáticos, vasos sanguíneos, folículos pilosos y glándulas sudoríparas.

90.

En cuanto a las cavidades corporales, ¿Cual de estas no se considera una región anterior/ventral del tronco?

Cavidad craneal

Cavidad torácica

Cavidad abdominal

Cavidad pélvica

Respuesta correcta: Cavidad craneal

La cavidad craneal es una de las cavidades dorsales (posteriores) del cuerpo. Se encuentra en el cráneo y contiene el cerebro y las estructuras relacionadas.

Las cavidades torácicas, abdominales y pélvicas son todas cavidades anteriores (ventrales).

91.

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor un seno óseo?

Una cavidad de aire dentro del hueso

Un agujero redondo en el hueso

Una depresión superficial en el hueso

Una cresta en el borde de un hueso

Respuesta correcta: Una cavidad de aire dentro de un hueso

Un seno óseo es una cavidad de aire en el hueso. Los ejemplos incluyen los senos paranasales frontales, ubicados en el cráneo.

Un foramen es un agujero redondeado en el hueso, como el foramen de una vértebra, que permite que la médula espinal pase a través de la longitud de la columna vertebral.

Una fosa es una depresión poco profunda en la superficie o en el extremo del hueso, como la fosa glenoide de la escápula

Una cresta es una cresta en el borde o lado de un hueso, como la cresta ilíaca.

92.

Complete el espacio en blanco: Los carpianos, incluido el _____, están en posición _____ con respecto a los metacarpianos.

trapecio; proximal

trapezoide; distal

cuboide; proximal

triquetro; distal

Respuesta correcta: trapecio; proximal

Los carpianos, incluido el trapecio, están proximales a los metacarpianos.

Los carpianos (los huesos de la muñeca) están proximales a los metacarpianos (huesos de las palmas). Esto significa que están más cerca del tronco del cuerpo. El trapezoide y el triquetro o piramidal también son huesos del carpo, pero no están distales a los metacarpianos. El cuboide es un hueso del grupo de los huesos tarsales del pie.

93.

Complete el espacio en blanco: Un músculo _____ es capaz de responder a un estímulo.

Excitable

Contráctil

Conductivo

Elástico

Respuesta correcta: Excitable

Un músculo excitable es capaz de responder a un estímulo.

Un músculo contráctil tiene la capacidad de acortarse. Un músculo conductor transmite estímulos. Un músculo elástico vuelve a su posición de reposo original.

94.

Las funciones del sistema muscular incluyen todas las siguientes, **excepto**:

Almacenamiento de calcio

Movimiento del cuerpo

Postura y apoyo

Movimiento de la linfa

Respuesta correcta: Almacenamiento de calcio

El almacenamiento de calcio es una función del sistema esquelético del cuerpo, no del sistema muscular.

El sistema muscular incluye músculos que se adhieren al hueso. Cuando los músculos se contraen, pueden crear movimiento, cambiar la postura del cuerpo y proporcionar apoyo a las articulaciones. La contracción muscular ayuda en el movimiento de la linfa a través del sistema linfático del cuerpo.

95.

¿De qué manera son diferentes los pulmones izquierdo y derecho?

El pulmón derecho tiene tres lóbulos (superior, medio e inferior). El pulmón izquierdo solo tiene dos (superior e inferior).

El pulmón derecho es responsable de la inhalación. El pulmón izquierdo es responsable de la exhalación.

El pulmón derecho tiene tres lóbulos (anterior, posterior y medial). El pulmón izquierdo solo tiene dos (anterior y medial).

El pulmón izquierdo tiene tres lóbulos (superior, medio e inferior). El pulmón derecho solo tiene dos (superior e inferior)

Respuesta correcta: El pulmón derecho tiene tres lóbulos (superior, medio e inferior). El pulmón izquierdo solo tiene dos (superior e inferior).

Los pulmones no son simétricos. El pulmón derecho tiene tres lóbulos: el lóbulo superior, el lóbulo medio y el lóbulo inferior. El pulmón izquierdo solo tiene lóbulos superior e inferior. El corazón se encuentra entre estos dos lóbulos del lado izquierdo.

Salvo patología, los pulmones derecho e izquierdo son igualmente responsables tanto de la inhalación como de la exhalación. Los lóbulos del pulmón podrían describirse de la siguiente manera: el lóbulo de arriba (o superior); el lóbulo medio y el lóbulo de abajo (o inferior). Los lóbulos no son ni anteriores ni posteriores entre sí. El pulmón derecho es más grande que el pulmón izquierdo.
